



**COLAS RAIL**



# STANDARDY BHP

Colas Rail Polska Sp. z o.o.  
Ul. Kartuska 5, 80-103 Gdańsk, Polska  
2021r.

# 2020 | 12 Zasad bezpieczeństwa



> Zawsze stosuj środki ochrony indywidualnej,



> Zawsze przed rozpoczęciem pracy lub jej kontynuowaniem, upewnij się, że posiadasz plan i pozwolenie na prace w pobliżu linii wysokiego napięcia,



> Zawsze używaj środków ochrony indywidualnej odpowiednich do miejsca pracy i stosuj się do zasad bezpieczeństwa,



> Nigdy nie podejmuj żadnej pracy przed instruktażem i potwierdzeniem Twoich kompetencji,



> Nigdy nie pracuj i nie prowadź pojazdów pod wpływem narkotyków lub alkoholu,



> Zawsze sprawdź urządzenie elektryczne przed użyciem,



> Zawsze używaj szelek bezpieczeństwa podczas pracy na wysokości, chyba, że masz zapewnioną inną ochronę,



> Zawsze zabezpieczaj miejsce wykopu i nie umieszczaj sprzętu i miejsca magazynowania w odległości 1 metra od wykopu,



> Zawsze przestrzegaj przepisów ruchu drogowego,



> Nigdy nie wchodzić do wyodrębnionej strefy bez pozwolenia osoby nadzorującej,



> Zawsze używaj właściwych urządzeń do rozładunku i załadunku materiałów,



> Zawsze zabezpieczaj plac budowy.

## 13. PODRÓŻE SŁUŻBOWE

# STANDARDY BHP

1

## 13. Podróże służbowe

### I Podstawowe informacje.

Standard ten zawiera informacje dotyczące bezpieczeństwa podróży służbowych.

O podróży służbowej możemy mówić, kiedy wykonujemy na polecenie pracodawcy podróż poza miejscowością, w której znajduje się stałe miejsce pracy. Z podróżą służbową wiążą się pozostałe regulacje związane np. z delegacją. Przepisy te są określone w odrębnych przepisach prawnych, tak samo jak rozliczenie delegacji, zwrot kosztów podróży, noclegów itp. Kwestie te wskazuje przełożony wraz z Działem HR i Księgowości.

Podróż służbową możemy odbyć wieloma środkami transportu jak: samochód służbowy, samochód prywatny, autobus, pociąg, samolot.

W przypadku samochodu służbowego powinniśmy zapoznać się także z zasadami korzystania z pojazdu. W tym informacje uzyskane od osoby przekazującej nam pełne służbowe wyposażenie.

### II Transport publiczny.

Z uwagi na troskę o środowisko naturalne i redukcję śladu węglowego w pierwszej kolejności rozważmy podróż wybierając transport publiczny. Wybierając pociąg lub samolot nie jesteśmy zwolnieni od zachowania bezpieczeństwa. Przed rozpoczęciem podróży powinniśmy zapoznać się z wymogami BHP danego przewoźnika.

- ✓ Poinformuj przełożonego o swojej podróży,
- ✓ Dostosuj bagaż do limitów posiadanego biletu,
- ✓ Stosuj się do procedur przewoźnika i wytycznych z zakresu bezpieczeństwa,
- ✓ Nie pij alkoholu w czasie podróży,
- ✓ W razie awarii, wypadków z doznanym urazem zgłoś ten fakt przełożonemu i służbie BHP,
- ✓ Podczas podróży międzynarodowych upewnij się czy posiadasz odpowiednie ubezpieczenie zdrowotne.

Wypadek przy pracy uważa się nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną powodującą uraz lub śmierć, **które nastąpiło w związku z pracą**. Zatem wypadek podczas podróży służbowych kwalifikuje się do uzyskania ubezpieczenia społecznego z tytułu wypadków przy pracy. Sposób zgłoszenie wypadku określa procedura 15. Wypadki, awarie, katastrofy .

Wypadek komunikacyjny zgłaszamy również każdorazowo do Służb BHP Colas Rail Polska, pomimo braku wystąpienia urazu z uwagi na obowiązek raportowania tego typu zdarzeń do Colas Rail.



# STANDARDY BHP

2

## 13. Podróże służbowe

### III Samochód osobowy i bus.

#### Kierowco, przed podróżą sprawdź:

- ✓ Warunki pogodowe miejsca, w które się udajesz. Pogoda może zaskoczyć kierowcę nie tylko w porach zimowych. Burze, ulewne deszcze mogą stworzyć bardzo niebezpieczne warunki,
- ✓ Ile zajmie podróż tak abyś mógł uwzględnić czas na odpoczynek,
- ✓ Swoje samopoczucie. Nasz stan zdrowia a także koncentracja ma ogromne znaczenie za kółkiem,
- ✓ Czy masz sprawny zestaw głośno mówiący w samochodzie. Jeżeli nie wyposaż telefon w słuchawki,
- ✓ Czy współpasażerowie mają zapięte pasy bezpieczeństwa,
- ✓ Czy samochód posiada właściwe opony do panującej temperatury,
- ✓ Czy wiesz, w którym miejscu w samochodzie jest gaśnica, apteczka i trójkąt ostrzegawczy,
- ✓ Czy bagaż w tym torba na laptopa, ŚOI budowlane i inne przedmioty znajdują się w bagażniku i są zabezpieczone.



#### Pracownikowi na miejscu pasażera

- ✓ Nie rozpraszaj angażującą rozmową kierowcy,
- ✓ Zabezpiecz swój bagaż podręczny. Laptop na kolanach nie jest dobrym pomysłem. Podczas zderzenia lub gwałtownego hamowania może być śmiertelnym zagrożeniem,
- ✓ Zajęte miejsce na tylnym siedzeniu w busie nie zwalnia z obowiązku zapięcia pasów. Zadbaj o swoje i współpasażerów bezpieczeństwo.



### ZABRONIONE JEST

- Użytkowanie samochodu niezgodnie z jego przeznaczeniem i dopuszczalnym obciążeniem. Np. przewóz ciężkich materiałów budowlanych,
- Przekazywanie samochodu służbowego osobie, która nie ma dodatkowych kwalifikacji do jego prowadzenia np. brak ważnych psychotestów w orzeczeniu lekarskim,
- Poruszanie się z włączonym sygnałem świetlnym tzn. kogutem po drogach publicznych poza terenem budowy.



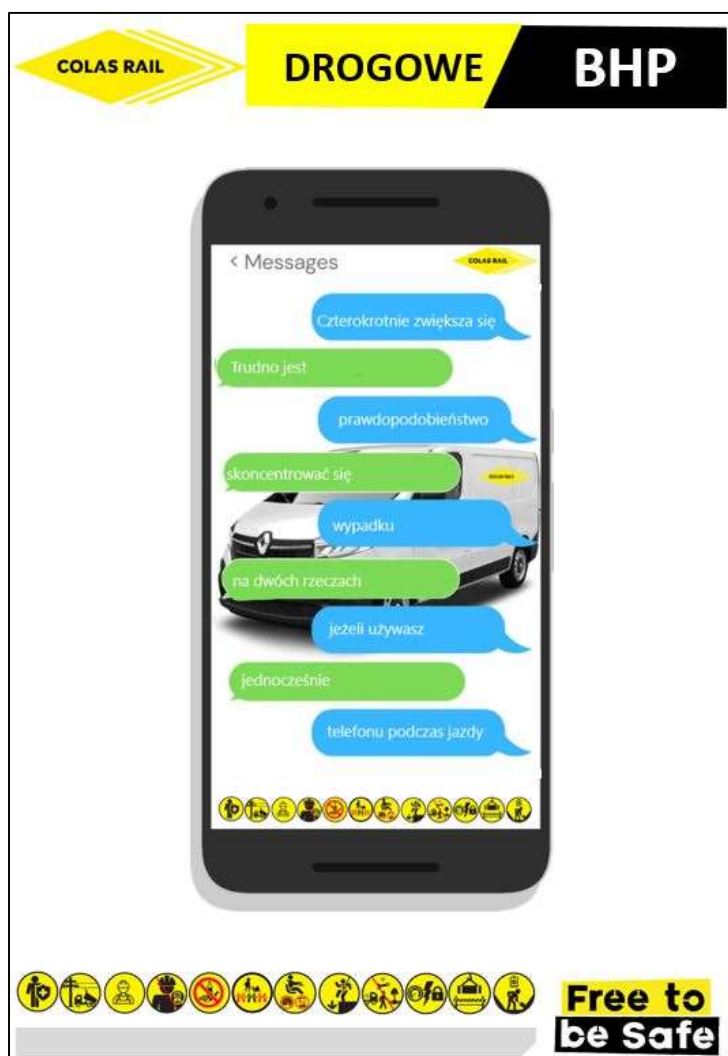
# STANDARDY BHP

3

## 13. Podróże służbowe

### II Samochód osobowy i bus.

Podczas prowadzenia pojazdu, zabronione jest korzystanie z telefonu komórkowego. Odwrócenie wzroku nawet na sekundy może być tragiczne w skutkach. Odczytanie wiadomości, czy wybieranie muzyki może poczekać do momentu kiedy się zatrzymasz. Pamiętaj, że oprócz ciebie są na drodze inni, którzy chcą bezpiecznie dojechać do celu. Za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym, sprawcy grozi do 8 lat pozbawienia wolności oraz odpowiedzialność cywilna, która może się wiązać z odszkodowaniem finansowym dla poszkodowanej rodziny. Czy zerknięcie w telefon jest tego warte?



**COLAS RAIL** **DROGOWE BHP**

< Messages

Czterokrotnie zwiększa się  
Trudno jest  
prawdopodobieństwo  
skoncentrować się  
wypadku  
na dwóch rzeczach  
jeżeli używasz  
jednocześnie  
telefonu podczas jazdy

**Free to be Safe**

#### Korzystanie z telefonu

- ✓ Aby odebrać telefon używamy zestawu głośnomówiącego lub słuchawek,
- ✓ Poinformuj rozmówcę, że prowadzisz samochód i zapytaj czy ta rozmowa może poczekać. Osoba po drugiej stronie telefonu nie będzie przeciągała rozmowy,
- ✓ Jeżeli musimy porozmawiać na ważne angażujące tematy, zjedźmy na pobocze, o ile jest taka możliwość i włączmy światła awaryjne,
- ✓ **Nigdy nie przeglądaj wiadomości e-mail ani sms,**
- ✓ W ustawianiu nawigacji warto korzystać z funkcji głosowych telefonu, do którego po prostu mówisz gdzie chcesz dojechać,
- ✓ Audiobook jest dobrym pomysłem o ile nie jest zbyt angażujący Twojej uwagi,
- ✓ Podczas korzystania z nawigacji umieść telefon w stojaku na wysokości wzroku.





# STANDARDY BHP

## MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?





# STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?

