



COLAS RAIL



STANDARDY BHP

Colas Rail Polska Sp. z o.o.
Ul. Kartuska 5, 80-103 Gdańsk, Polska
2021r.

2020 | 12 Zasad bezpieczeństwa



> Zawsze stosuj środki ochrony indywidualnej,



> Zawsze przed rozpoczęciem pracy lub jej kontynuowaniem, upewnij się, że posiadasz plan i pozwolenie na prace w pobliżu linii wysokiego napięcia,



> Zawsze używaj środków ochrony indywidualnej odpowiednich do miejsca pracy i stosuj się do zasad bezpieczeństwa,



> Nigdy nie podejmuj żadnej pracy przed instruktażem i potwierdzeniem Twoich kompetencji,



> Nigdy nie pracuj i nie prowadź pojazdów pod wpływem narkotyków lub alkoholu,



> Zawsze sprawdź urządzenie elektryczne przed użyciem,



> Zawsze używaj szelek bezpieczeństwa podczas pracy na wysokości, chyba, że masz zapewnioną inną ochronę,



> Zawsze zabezpieczaj miejsce wykopu i nie umieszczaj sprzętu i miejsca magazynowania w odległości 1 metra od wykopu,



> Zawsze przestrzegaj przepisów ruchu drogowego,



> Nigdy nie wchodź do wyodrębnionej strefy bez pozwolenia osoby nadzorującej,



> Zawsze używaj właściwych urządzeń do rozładunku i załadunku materiałów,



> Zawsze zabezpieczaj plac budowy.

3. ZAPLECZE BUDOWY



STANDARDY BHP

1

3. Zaplecze budowy

I Podstawowe informacje.

Standard zawiera informacje dotyczące organizacji zaplecza budowlanego, magazynowego oraz wymagań jakie należy spełnić.

Przygotowanie zaplecza budowy rozpoczynamy przed rozpoczęciem prac. Teren ten powinien być wygrodzony, oddalony od stref niebezpiecznych oraz zastanej infrastruktury. Już na etapie planowania należy uwzględnić miejsce na odpady, magazynowanie materiałów, możliwości przyłączy mediów, drogi dojazdowe, ukształtowanie terenu.

Przy planowaniu ilości i rodzaju pomieszczeń biurowych i higieniczno-sanitarnych powinniśmy uwzględnić **liczbę osób** jaka będzie w najwyższym szczycie prowadzenia prac na budowie, rodzaj wykonywanych prac, porę roku.

Magazyny na materiały, narzędzia oraz substancje niebezpieczne muszą spełniać wymagania ściśle określone w przepisach.

Jak zorganizować zaplecze budowy?

- Planowanie zagospodarowania terenu budowy powinniśmy przeprowadzić na wizji lokalnej, a poszczególne elementy wyposażenia uwzględnić na mapie planu zagospodarowania,
- W razie możliwości zaplecze powinno być wygrodzone i oznakowane. Jest to priorytet,
- Zaplecze musi mieć zapewnione oświetlenie,
- Należy zaplanować i ustalić sposób dostępu do zaplecza (ochrona, punkt dostępu).

Zagospodarowanie placu budowy powinno uwzględniać zastaną infrastrukturę, ukształtowanie terenu, obiekty bliskiego sąsiedztwa budowy np. perony, dworce, budynki użyteczności publicznej i drogi publiczne, odległość od linii napowietrznych, urządzeń energetycznych oraz środowisko naturalne.

Sprawdź!

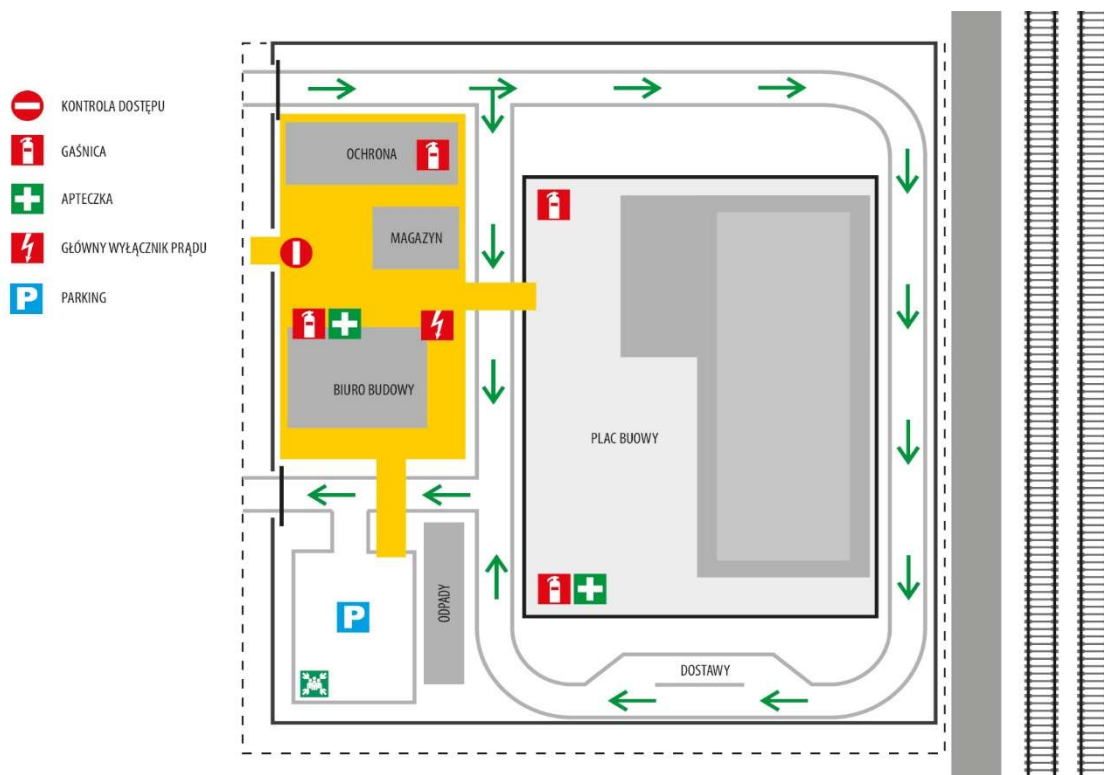
Możliwości przyłączy kanalizacyjnych, energetycznych oraz wodnych przed organizacją zaplecza.

Zaplecza organizowane w pobliżu dworców kolejowych, peronów, w centrach miast oprócz wygrodzenia powinny zawierać wywieszone informacje o możliwych utrudnieniach i zagrożeniach. Wszelkie niedogodności związane z dojazdem na posesje prywatne i firmowe muszą być ustalone z właścicielami.



II Wygrodzenie i oznakowanie terenu budowy.

- zaznaczenie ogrodzenia terenu,
- drogi dojazdowe i parking,
- zaznaczenie niezbędnych mediów, w tym energię elektryczną, wodę, odprowadzanie ścieków lub ich utylizację,
- rozmieszczenie pomieszczeń higieniczno-sanitarnych i socjalnych, w tym biura budowy,
- zaznaczenie oświetlenia,
- magazyn na materiały,
- magazyn na materiały niebezpieczne,
- miejsce na odpady,
- punkt zbiórki podczas ewakuacji,
- miejsce gaśnic, apteczek pierwszej pomocy i defibrylatora,
- punkt ochrony (jeżeli taki jest przewidziany),
- myjki do kół pojazdów,
- główny wyłącznik prądu,
- kontrola dostępu (jeżeli jest przewidziana),
- rozmieszczenie monitoringu.



Plan zagospodarowania placu budowy jako załącznik do Planu BIOZ podlega okresowej aktualizacji.



II Wygrodzenie i oznakowanie terenu budowy.

W przypadku, gdy specyfika budowy lub teren zagospodarowania ogranicza zastosowanie stałego wygradzenia, miejsce zaplecza należy wyposażać w tablice informujące o zakazie wstępu i w razie potrzeb zapewnić ochronę lub monitoring. Przy zastosowaniu monitoringu należy także umieścić tablice informujące o monitorowanym terenie.



Tablica Bezpieczeństwa spełnia funkcje informacyjne dla użytkowników budowy. Treści są określone w Planie BIOZ oraz procedurach Colas Rail Polska. Obie tablice podlegają aktualizacji, a ich dodatkowe treści należy dostosować do budowy.



Wygradzenie zaplecza i terenu gdzie są magazynowane materiały, odpady lub sprzęty zapobiega kradzieży, ułatwia dostawę materiałów i ich wywóz poprzez wskazanie określonych miejsc dojazdowych.

W ciągu postępu prac należy na bieżąco kontrolować ciągłość wygradzenia ich stabilności oraz wytrzymałości. Budowa często trwa parę lat więc sposób wygradzenia powinien być solidny i trwały. Na ogrodzeniu zakazuje się wieszania innych reklam i informacji innych niż te dozwolone przez Kierownictwo budowy Colas Rail Polska.





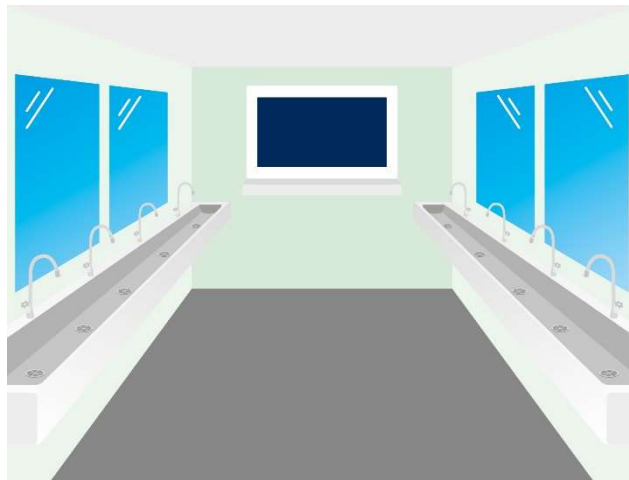
STANDARDY BHP

4

3. Zaplecze budowy

III Zaplecze higieniczno-sanitarne.

Do pomieszczeń higieniczno-sanitarnych zaliczamy szatnie, umywalnie, pomieszczenia z natryskami, ustępy, jadalnie, pomieszczenia do ogrzewania się pracowników, palarnie oraz pomieszczenia do suszenia odzieży ochronnej. Ilość pomieszczeń dostosowujemy do ilości pracowników na budowie. Dokładne wymagania dotyczące wysokości, powierzchni i wymiany powietrza określa rozporządzenie. **Na terenie budowy, na której roboty budowlane wykonuje więcej niż 20 pracujących, zabrania się urządzania w jednym pomieszczeniu szatni i jadalni.**



Rodzaj	Ilość pracowników	Wymagania	Uwagi
Ustępy	30 mężczyzn / 1 miska ustępowa i 1 pisuar 20 kobiet / 1 miska ustępowa	Maksymalna odległość ustępów od stanowiska pracy na otwartej przestrzeni nie może przekraczać 125 m.	Dopuszcza się organizację toalet przenośnych typu TOI -TOI.
Szatnie	W szatni powinny być zapewnione miejsca siedzące dla co najmniej 50% zatrudnionych na najliczniejszej zmianie.	Szafy na odzież powinny spełniać wymagania polskiej normy. Być metalowe oraz 2 komorowe. Na odzież osobistą i roboczą.	W szatniach należy zapewnić przynajmniej czterokrotną wymianę powietrza w ciągu godziny, a w szatniach wyposażonych w otwieralne okna, przeznaczonych dla nie więcej niż 10 pracowników, wymiana powietrza nie może być mniejsza niż dwa razy na godzinę.
Jadalnie	20> pracowników konieczność zorganizowania osobnej jadalni	Każdy pracownik pożywający posiłek w jadalni musi mieć zapewnione indywidualne miejsce siedzące przy stole.	W jadalni powinny być zainstalowane urządzenia umożliwiające pracownikom podgrzanie własnego posiłku
Natryski	8 pracowników/ jedna kabina prysznicowa.	Wymiary kabin natryskowych powinny być zgodne z przepisami techniczno-budowlanymi.	Do natrysków powinna być doprowadzona woda bieżąca, zimna i ciepła.





STANDARDY BHP

4

3. Zaplecze budowy

III Zaplecze higieniczno-sanitarne.

Rodzaj	Ilość pracowników	Wymagania	Uwagi
Umywalnie	5 pracowników/ 1 umywalka - przy pracach brudzących 10 pracowników/ 1 umywalka 5 pracowników / 1 stanowisko w umywalce zbiorowej.	Umywalnia powinna być wyposażona w umywalki emaliowane lub wykonane z materiału odpornego na korozję, zgodnie z polską normą.	Do umywalek powinna być doprowadzona woda bieżąca, ciepła i zimna.
Pomieszczenie do ogrzania się	W przypadku prac wykonywanych na otwartej przestrzeni.	W pomieszczeniach do ogrzewania się pracowników powinna być zapewniona temperatura co najmniej 16°C, a na każdego pracownika najliczniejszej zmiany powinno przypadać co najmniej 0,1 m ² .	Jeżeli okresie zimowym nie jest możliwe zapewnienie pomieszczeń należy pracownikom zagwarantować odpowiednio urządzone źródła ciepła, z zachowaniem wymagań ochrony przeciwpożarowej.

Pomieszczenia zaplecza budowlanego jeżeli są kontenerami budowlanymi należy je odpowiednio przygotować.

Kontenery muszą być **posadowione** na przygotowanym wcześniej podłożu, wyrównanym, utwardzonym oraz zapewniającym odpływ wody opadowej. Kontenery muszą być umieszczone np. na blockach betonowych, aby zapewnić wentylację od spodu. Zabrania się posadowienia kontenerów na niestabilnych lub mało wytrzymałych przedmiotach.

Podłączenie mediów musi być wykonane przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia. Po podłączeniu, elektryk dokumentuje przyłącze protokołem z pomiarów elektrycznych. Kontenery należy także **uziemić**, a dokumenty rezystancji uziomu przechowywać wraz z pozostałą dokumentacją elektryczną.

Wodę oraz odpływ sanitarny należy wykonać zgodnie z instrukcją.

Kontenery należy wyposażyć w znaki ewakuacyjne, jeżeli są połączone korytarzami i posiadają więcej niż jedno wyjście.

Do wyposażenia pomieszczeń należy także wliczyć podręczny sprzęt gaśniczy oraz umieścić piktogram gaśnicy nad urządzeniem oraz przed drzwiami kontenera. Każde pomieszczenie należy czytelnie opisać np. „Szatnia firmy Colas Rail Polska”. W przypadku korzystania z pomieszczeń przez wielu użytkowników z innych firmy wykonawczych, należy dodać numer kontaktowy oraz dane osobowe pracownika odpowiedzialnego za dane pomieszczenie.

W pomieszczeniach sanitarnych obowiązuje zakaz palenia.





STANDARDY BHP

5

3. Zaplecze budowy

IV Magazynowanie materiałów.

Kierownik Budowy wyznacza miejsce do organizacji palcu magazynowego.



Magazyn musi spełniać następujące warunki:

- ✓ Chronić przechowywane substancje przed czynnikami atmosferycznymi,
- ✓ Chronić podłoże od ewentualnym wyciekiem substancji,
- ✓ Chronić użytkowników budowy i osoby postronne przed przypadkowym kontaktem z magazynowanymi mieszaninami,
- ✓ Teren wokół musi być oświetlony po zmroku,

- ✓ Materiały niebezpieczne należy przechowywać w miejscach i opakowaniach przeznaczonych do tego celu, odpowiednio oznakowanych,
- ✓ Zbiorniki, naczynia i inne opakowania służące do przechowywania materiałów niebezpiecznych powinny być oznakowane w języku polskim oraz być odporne na uszkodzenia mechaniczne,
- ✓ W czasie użytkowania należy stosować odpowiednie środki ochrony indywidualnej, chroniące przed szkodliwym lub niebezpiecznym działaniem substancji,
- ✓ Karty charakterystyki powinny być dostępne w pomieszczeniu magazynu,
- ✓ Substancje i mieszaniny niebezpieczne należy przechowywać osobno od pozostałych materiałów. Należy je umieścić na wannie wychwytującej, która powinna dodatkowo być umieszczona na grubej folii lub innym odpornym na przeciekanie podłożu.

Przechowywanie materiałów niebezpiecznych w pojemnikach i opakowaniach służących do celów spożywczych jest niedopuszczalne!

Gazy techniczne umieszczamy w osobnym magazynie, oddalonym **min. 10 m.** od pomieszczeń zaplecza kontenerowego, innych składowisk materiałów łatwopalnych oraz stanowisk gdzie wykonuje się prace z użyciem otwartego ognia. Odległości składowania mogą być większe w zależności od ilości kilogramów przechowywania butli technicznych, od ich właściwości palnych oraz od użyteczności innych budynków (użyteczność publiczna). Butle muszą być składowane w wentylowanym pomieszczeniu. Niedopuszczalne jest składowanie ich w pomieszczeniach, gdzie przebywają ludzie lub w kontenerach budowlanych bez wentylacji.

Magazyn na butle musi być osłonięty od działań atmosferycznych i promieni słonecznych. Dostęp do magazynu musi być ograniczony, z dostępem tylko dla osób odpowiedzialnych za składowanie gazów technicznych. Gazy palne nie mogą być przechowywane razem z gazami o właściwościach utleniających. Obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu w obrębie 5 m. od magazynu.

Magazyny muszą być wyposażone w **podręczny sprzęt gaśniczy** oraz dostęp do nich musi być stale zapewniony. Niedopuszczalne jest **zagrządzanie dróg komunikacyjnych** do magazynów.





STANDARDY BHP

3. Zaplecze budowy

OZNAKOWANIE SUBSTANCJI NIEBEZPIECZNYCH

Karta charakterystyki substancji lub mieszaniny stwarzającej zagrożenie jest zbiorem informacji o niebezpiecznych właściwościach substancji lub ich mieszanin. Jest przeznaczona dla użytkowników prowadzących działalność zawodową umożliwiającą im podjęcie w miejscu pracy środków niezbędnych do zapewnienia bezpieczeństwa oraz ochrony zdrowia człowieka i środowiska.

Karta Charakterystyki musi spełniać wymagania Rozporządzenia (WE) nr 1907/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie rejestracji, oceny, udzielania zezwoleń i stosowanych ograniczeń w zakresie chemikaliów (REACH) ze zmianami z dnia 18 czerwca 2020r. - (UE) 2020/878.

Przykład oznakowania substancji.



Materiał wybuchowy



Gaz pod ciśnieniem



Materiał stwarzający zagrożenie dla zdrowia



Materiał łatwopalny



Produkt żrący



Poważne zagrożenie dla zdrowia



Materiał utleniający



Toksyczność ostra



Materiał niebezpieczny dla środowiska





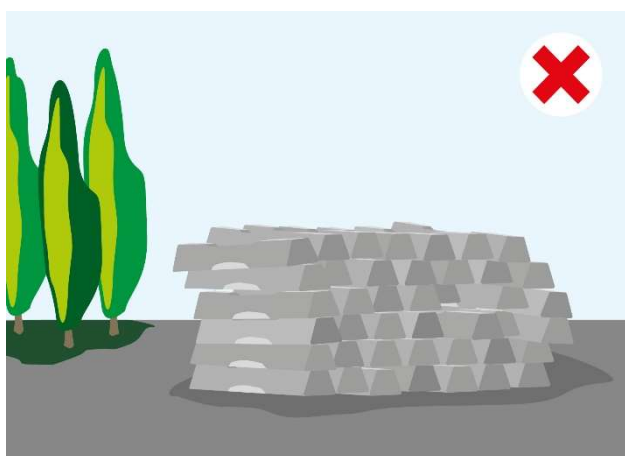
STANDARDY BHP

7

3. Zaplecze budowy

IV Magazynowanie materiałów.

Prace polegające na przygotowaniu materiału do użycia lub do wywozu z terenu budowy należy planować w podobny sposób jak prowadzenie prac. Składowanie i przechowywanie materiałów wiąże się z wieloma zagrożeniami, a ich lekceważenie może doprowadzić do wypadku.



Niedozwolone jest:

- organizowanie miejsca składowania bezpośrednio pod linią napowietrzną lub w odległości wymaganych w przepisach (praca w pobliżu czynnych linii energetycznych),
- Opierania materiałów o ogrodzenia, słupy linii energetycznych, konstrukcje wsporcze linii trakcyjnych oraz ściany budynków.

Miejsce składowania musi być wygradzone od dróg komunikacyjnych oraz od frontu robót. Miejsce te powinno być również czytelnie oznakowane napisem: magazyn, składowisko, itp. Do każdego z magazynów musi być zapewniona droga komunikacyjna. Przy pracach w porze nocnej, miejsce magazynu powinno być także doświetlone.

Zasady składowania materiałów:

- ✓ Materiał drobnicowy składa się w stosy nie przekraczające 2 metrów,
- ✓ Stosy materiałów w workach układa się metodą krzyżową nie przekraczającą 10 warstw,
- ✓ Rury powinny być składowane w stertach w układzie prostokątno-równoległym w zabudowaniu ciesielskim uniemożliwiające upadek materiału.
Przy składowaniu pojedynczych sztuk dopuszcza się zastosowanie klinu chroniącego przed przemieszczeniem się materiału,
- ✓ Betonowe podkłady kolejowe układa się na ciesielskich przekładach. **Stosy muszą być równe i nie mogą przekraczać 15 warstw,**
- ✓ Drewniane i zaimpregnowane podkłady składowujemy na przygotowanym podłożu zabezpieczonym przed skażeniem gleby,
- ✓ Materiał składowany na paletach powinien być zabezpieczony przed upadkiem np. kostki betonowe muszą być zabezpieczone folią,
- ✓ Przy składowaniu materiałów odległość stosów nie powinna być mniejsza niż:
0,75 m - od ogrodzenia lub zabudowań;
5 m - od stałego stanowiska pracy.





STANDARDY BHP

8

3. Zaplecze budowy

V Drogi komunikacyjne na budowie.

Organizacja dróg komunikacyjnych zwłaszcza na budowach liniowych bywa bardzo problematyczna. Długie odcinki pomiędzy obiektami pokonywane są głównie samochodami.

Priorytetem jest wygrodzenie dróg przeznaczonych dla samochodów i maszyn budowlanych od drogi przeznaczonej dla ruchu pieszego, wszędzie tam gdzie jest to możliwe do wykonania: zaplecza budowlane, parkingi, dojście do stanowisk prac i same stanowiska prac.

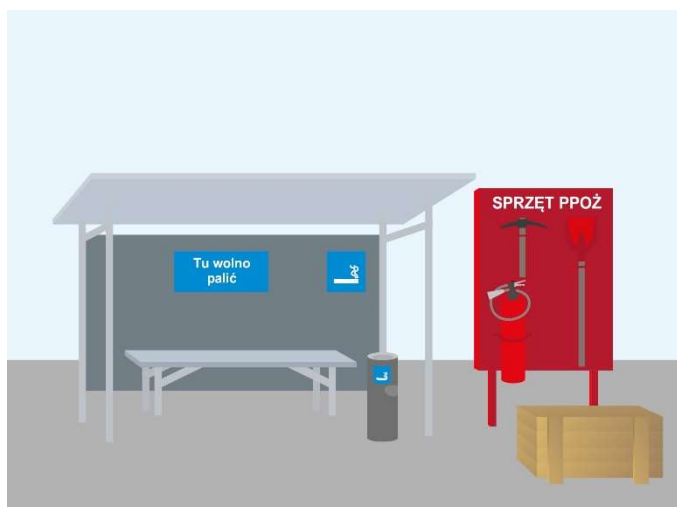
Sposób wygrodzenia może być dowolny i dostosowany do długości czasu trwania wyznaczonej strefy, zagrożeń związanych z rodzajem poruszającego się sprzętu, prędkością pojazdów.

Należy pamiętać, aby drogi komunikacyjne zarówno te przeznaczone dla pieszych jak i dla pojazdów kołowych były odpowiednio utrzymane. To znaczy, nie powodowały nadmiernego pylenia, były równe i utwardzone oraz podczas opadów atmosferycznych nie powodowały nadmiernego gromadzenia się błota. W warunkach zimowych należy zadbać o odśnieżanie i odladzanie powierzchni.



Na budowie należy zorganizować dla pracowników wyznaczone miejsce do palenia tytoniu. Miejsce to może znajdować się na zapleczu, ale także na samym placu budowy, jeżeli zaplecze jest znacznie oddalone od stanowisk pracy. Ważne jest aby było zadaszone, wyposażone w pojemnik na niedopałki oraz w podręczny sprzęt gaśniczy.

Tablicę ppoż często umieszcza się przy palarniach. Ma to dwie funkcje: Pierwszą, zabezpiecza miejsce używania otwartego ognia, drugą pracownicy dobrze kojarzą gdzie znajdują się punkt p.poz.





STANDARDY BHP

3. Zaplecze budowy

V Przepisy prawne.

Dz.U.2018.0.963 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 26 czerwca 2002r. w sprawie dziennika budowy, montażu i rozbiórki, tablicy informacyjnej oraz ogłoszenia zawierającego dane dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia.

Dz.U.2020.0.1333 - Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. - Prawo budowlane.

Dz.U.2003.47.401 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych.

Rozporządzenie Komisji(UE) 2020/878 z dnia 18 czerwca 2020 r. zmieniające załącznik II do rozporządzenia (WE) nr 1907/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie rejestracji, oceny, udzielania zezwoleń i stosowanych ograniczeń w zakresie chemikaliów (REACH).

Dz.U.2020.0.2289 - Ustawa z dnia 25 lutego 2011r. o substancjach chemicznych i ich mieszaninach.

Dz.U.2003.169.1650 - Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Dz.U. 1999 nr 75 poz. 846 Rozporządzenie Ministra Gospodarki z dnia 6 września 1999r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy magazynowaniu, napełnianiu i rozprowadzaniu gazów płynnych.

Dz.U.2019.0.1830 - Rozporządzenie Ministra Energii z dnia 28 sierpnia 2019r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy urządzeniach energetycznych.





STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?





STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?

