



COLAS RAIL



STANDARDY BHP

Colas Rail Polska Sp. z o.o.
Ul. Kartuska 5, 80-103 Gdańsk, Polska
2021r.

2020 | 12 Zasad bezpieczeństwa



> Zawsze stosuj środki ochrony indywidualnej,



> Zawsze przed rozpoczęciem pracy lub jej kontynuowaniem, upewnij się, że posiadasz plan i pozwolenie na prace w pobliżu linii wysokiego napięcia,



> Zawsze używaj środków ochrony indywidualnej odpowiednich do miejsca pracy i stosuj się do zasad bezpieczeństwa,



> Nigdy nie podejmuj żadnej pracy przed instruktażem i potwierdzeniem Twoich kompetencji,



> Nigdy nie pracuj i nie prowadź pojazdów pod wpływem narkotyków lub alkoholu,



> Zawsze sprawdź urządzenie elektryczne przed użyciem,



> Zawsze używaj szelek bezpieczeństwa podczas pracy na wysokości, chyba, że masz zapewnioną inną ochronę,



> Zawsze zabezpieczaj miejsce wykopu i nie umieszczaj sprzętu i miejsca magazynowania w odległości 1 metra od wykopu,



> Zawsze przestrzegaj przepisów ruchu drogowego,



> Nigdy nie wchodź do wyodrębnionej strefy bez pozwolenia osoby nadzorującej,



> Zawsze używaj właściwych urządzeń do rozładunku i załadunku materiałów,



> Zawsze zabezpieczaj plac budowy.

2. ODZIEŻ OCHRONNA I ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ



STANDARDY BHP

1

2. Odzież ochronna i środki ochrony indywidualnej

I PODSTAWOWE INFORMACJE.

Standard ten zawiera informacje dotyczące rodzaju i sposobu użytkowania odzieży ochronnej oraz środków ochrony indywidualnej.

Odzież ochronna ma na celu ochronę naszego ciała, głównie przed otarciami, warunkami atmosferycznymi, temperaturą panującą na stanowisku pracy, którą mogą powodować urządzenia lub otwarty ogień, odpryskami. Odzież ochronna może być także wyposażona w dodatkowe właściwości. Jedną z nich jest intensywna widzialność tzw. Hi Vis. Na terenie kolejowym PKP PLK wymagany kolorem jest **pomarańczowy**. W zależności od rodzaju zagrożenia związanego z potrąceniem przez pojazdy kolejowe lub sprzęt budowlany, komplet odzieży dostosowujemy do II klasy widoczności lub III. Przy wykonywaniu pracy przy czynnym ruchu kolejowym lub drogowym należy wybrać III klasę. Oznacza to, że zarówno odzież wierzchnia jak i spodnie muszą spełniać normę wysokiej widzialności.

Jak dobrać odzież ochronną?

- Przydział odzieży roboczej określa pracodawca w Regulaminie przydziału środków ochrony indywidualnej, odzieży roboczej oraz środków higieny osobistej,
- Regulamin powinien zostać określony na podstawie Oceny Ryzyka Zawodowego danego stanowiska,
- Odzież ochronna może być także dostosowana do wymagań danego projektu budowlanego,
- Wymagania odzieży roboczej dla pracowników Firm podwykonawczych określa **Plan BIOZ**.

Pracownik!

- ✓ Aby odzież ochronna spełniała swoje właściwości dbaj o jej czystość. Regularnie prana i konserwowana odzież posłuży dłużej, a wymogi wysokiej widzialności będą odpowiednio spełnione, to Twoje bezpieczeństwo,
- ✓ Zgłoś niezwłocznie zniszczenie lub trwałe zabrudzenie odzieży. Farba lub olej często jest niemożliwa do usunięcia domowymi metodami,
- ✓ Dostosuj odzież do panujących warunków atmosferycznych,
- ✓ Długie rękawy i nogawki chronią Twoją skórę przed słońcem i otarciami. Nie podwijaj ich, ani nie ucinaj.

Osoba nadzorująca jest odpowiedzialna, za to aby na odprawie upewnić się czy wszyscy pracownicy posiadają odpowiednią odzież ochroną. W przypadku jej braku, pracownik nie może zostać dopuszczony do pracy.

Pracownicy nadzorujący prace mogą używać prywatnej odzieży (koszula, jeans) pod warunkiem, że nie są narażeni na czynniki takie jak odpryski gorących metali lub inne mechaniczne czynniki, które mogą spowodować nadmierne zużycie materiału. Ważne, aby odzież ta spełniała w stopniu minimalnym ochronę przed otarciem i słońcem oraz nie powodowała dodatkowych zagrożeń np. zbyt długa bluza.



COLAS RAIL

STANDARDY BHP

2

2. Odzież ochronna i środki ochrony indywidualnej

II Wymagania odzieży ochronnej i ŚOI na projektach Colas Rail.

MINIMALNE WYMAGANIA DOTYCZĄCE ŚOI



ZAWSZE STOSUJ
WYMAGANE ŚOI

OKULARY OCHRONNE 1F



BLUZKA Z DŁUGIM
RĘKAWEM



TRZEWIKI OCHRONNE ZA
KOSTKĘ S3



HEŁM OCHRONNY



RĘKAWICE OCHRONNE
MIN. EN 388



KAMIZELKA ODBŁASKOWA



Dodatkowe ŚOI mogą być wymagane w zależności od wykonywanej pracy lub wymagań klienta. Jednak nikt nie może stosować mniej niż w przedstawionej grafice.

COLAS RAIL

Free to
be Safe





STANDARDY BHP

3

2. Odzież ochronna i środki ochrony indywidualnej

III Właściwe użytkowanie ŚOI.

Do odzieży ochronnej zalicza się odzież, która okrywa lub zastępuje odzież osobistą i chroni pracownika przed czynnikami zewnętrznymi takimi jak kontakt z mieszaninami chemicznymi, smarami, przetarciem, skaleczeniem, oparzeniem a także zwiększa widzialność pracownika jeżeli posiada właściwości HV.

Odzież należy dobrać do gabarytów ciała pracownika. Jej rozmiar nie może ograniczać ruchów ciała, ani być zbyt luźny. Odzież powinna być także kompatybilna z dodatkowymi ŚOI.

Środki ochrony indywidualnej muszą być sprawdzane wizualnie przez użytkownika przed każdym ich użyciem. Kontrola ta weryfikuje czystość, obecność pęknięć, przetarć i innych zniszczeń, które mogą zmniejszać bezpieczeństwo lub narażać na dodatkowe zagrożenie.

Konserwacje ŚOI należy wykonywać zgodnie z zaleceniem producenta. Jest to zdefiniowane na karcie produktu, dostarczonej wraz z asortymentem.

ŚOI nie należy znakować np. markerem lub naklejkami.

Kto przydziela ŚOI ?

Osobą odpowiedzialną za wyposażenia pracownika we właściwe ŚOI jest pracodawca. Wyposażenie to nie wszystko. Pracodawca lub osoba przez niego wyznaczona np. bezpośredni przełożony pracownika, musi przeszkolić go z zakresu poprawnego użycia danego sprzętu. Udokumentowanie takiego szkolenia powinno się znaleźć w programie szkolenia stanowiskowego oraz w IBWR.

Przy codziennej odprawie, obowiązkiem osoby sprawującej bezpośredni nadzór nad pracownikami jest sprawdzenie czy każdy pracownik posiada odpowiednie ŚOI do danego typu robót.

Wszystkie ŚOI muszą spełniać wymagania norm oraz ich rodzaj dostosowujemy do wykonywanej pracy. Nie każde urządzenia samohamowne będzie spełniało określone funkcje bezpieczeństwa w danej sytuacji. (np. kąt lub wysokość zakotwienia).

Szelki bezpieczeństwa, zgodnie z instrukcją, muszą być poprawnie założone. Zbyt luźne pasy regulujące lub nie zapięcie w ich w górnej części może spowodować poważne urazy podczas upadku lub wypadnięcia pracownika z szalek.

Aby użytkownik był tego świadom, zagadnienia te, powinny być poruszone na szkoleniu stanowiskowym. Brygadzysta lub przełożony powinien upewnić się czy pracownik wie w jaki sposób użytkować szelki wraz z osprzętem. Przydatne są kursy i szkolenia, w których pracownik może w formie warsztatów poćwiczyć sposoby zabezpieczeń pod okiem fachowców.





STANDARDY BHP

4

2. Odzież ochronna i środki ochrony indywidualnej

IV Normy najczęściej stosowanych ŚOI.

Nr	nazwa	norma	Przegląd	Termin ważności	Wycofanie
1	Hełm ochronny (przemysłowy)	EN 397	Dzienny przez użytkownika	3 lub 5 lat od daty użytkowania w zależności od informacji producenta	Po uderzeniu , upadku, pęknięciach , odkształceniu więźby
2	Okulary ochronne	EN 166	Dzienny przez użytkownika	Do zużycia	Po zarysowaniu, pęknięciu
3	Ochronniki słuchu	EN 352	Dzienny przez użytkownika lub specjalistę BHP	Do zużycia	Po odkształceniach
4	Szelki bezpieczeństwa Więcej informacji dotyczącej osprzętu prac na wysokości znajdziesz w standardzie nr 8. Prace na wysokości	EN 358:2018	Dzienny przed użytkownika Roczny przez pracownika posiadający odpowiednie kwalifikacje wskazane na karcie użytkownika	Do następnego przeglądu . Suma 5 lat	Po upadku z wysokości w szelkach, po zabrudzeniach farbą, po przetarciach itp. Po 5 latach od użytkowania
5	Maski FFP1, FFP2 i FFP3	EN 149:2001	Dzienny przez użytkownika	Zgodnie ze wskazaniem informacji producenta przy stosowanym filtrze	Termin zużycia filtra, odkształcenie





STANDARDY BHP

⁵ V Rodzaje odzieży ochronnej i ŚOI.

Piktogram	Norma	Tytuł normy
	EN ISO 11612	Odzież ochronna – Odzież chroniąca przed czynnikami gorącymi i płomieniem A – rozprzestrzenianie się płomienia – 2 poziomy badania - A1 powierzchniowo - A2 krawędziowo B – ciepło konwekcyjne - 3 poziomy C – ciepło radiacyjne - 4 poziomy D – odpryski stopionego aluminium- 3 poziomy E – odpryski stopionego metalu - 3 poziom F – nagrzewanie stykowe - 3 poziomy (250°C)
	EN 61482-1-2	Prace pod napięciem – Ubiory zabezpieczające przed termicznymi zagrożeniami spowodowanymi łukiem elektrycznym Klasa1 - 4 kA Klasa 2 - 7 kA
	EN 13034	Odzież chroniąca przed ciekłymi chemikaliami - wymagania dotyczące odzieży zapewniającej ograniczoną skuteczność ochrony przed ciekłymi chemikaliami (Typ 6 i Typ PB odzieży) Norma EN 13034 przewiduje 6 klas ochrony pod kątem przesiąkliwości oraz nasiąkliwości: 1 klasa ochrona do 10 minut 2 klasa ochrona do 30 minut 3 klasa ochrona do 60 minut 4 klasa ochrona do 120 minut 5 klasa ochrona do 240 minut 6 klasa ochrona do 480 minut
	EN 1149-5	Odzież ochronna – Właściwości elektrostatyczne – Wymagania materiałowe i konstrukcyjne ODZIEŻ OCHRONNA - WŁAŚCIWOŚCI ELEKTROSTATYCZNE: EN 1149-1 Metoda badania rezystywności powierzchniowej EN 1149-2 Metoda badania rezystancji skrośnej EN 1149-3 Metody badań do pomiaru zaniku ładunku EN 1149-5 Wymagania materiałowe konstrukcyjne





STANDARDY BHP

6

V Rodzaje odzieży ochronnej i ŚOI.

	EN ISO 11611	Odzież ochronna do stosowania podczas spawania i w procesach pokrewnych		
		Typ odzieży dla spawaczy	Kryteria wyboru w odniesieniu do procesów	Kryteria wyboru odnoszące się do warunków otoczenia
		Klasa 1	Ręczne techniki spawania z lekką formacją rozprysków i kropli np.: - spawanie gazowe, - spawanie TIG, - spawanie MIG, - spawanie mikro plazmowe, - lutowanie, - spawanie punktowe, - spawanie MMA (elektrodą o otulinie rutyłowej).	Obsługa maszyn np.: - maszyny tnące przy użyciu tlenu, - maszyny tnące przy użyciu plazmy, - spawarki oporowe, - maszyny do natryskiwania cieplnego - spawarki warsztatowe.
		Klasa 2	Ręczne techniki spawania z dużymi ilościami rozprysków i kropli : - spawanie MMA (elektrodą o otulinie zwykłej lub celulozowej), - spawanie MAG (w osłonie CO2 lub mieszanin gazowych), - spawanie MIG (wysokim natężeniem prądu), - spawanie samoosłonowymi drutami, - rdzeniowymi (proszkowymi) - cięcie plazmą, - żłobienie, - cięcie tlenem, - natryskiwanie cieplne.	Obsługa maszyn: - w ograniczonych przestrzeniach, - przy spawaniu/cięciu nad głową lub w podobnych pozycjach wymuszonych.



Piktogram	Norma	Tytuł normy
	EN 340	Odzież ochronna - Wymagania ogólne
	EN 342	Odzież ochronna - Zestawy odzieży i wyroby odzieżowe chroniące przed zimnem. Do prac w temperaturze poniżej (-5°C) BADANE PARAMETRY: Izolacyjność cieplna: - Icl- efektywna izolacyjność cieplna (manekin nieruchomy), - Icler - wynikowa efektywna izolacyjność cieplna (manekin poruszający się), Przepuszczalność powietrza AP, Klasa 1-3 Wodoszczelność WP, Klasa 1-2
	EN 343	Odzież ochronna – Ochrona przed deszczem PARAMETRY X - wodoszczelność (3 klasy) Y- paro-przepuszczalność (3 klasy)
	EN ISO 20471	Odzież ostrzegawcza o intensywnej widzialności do użytku profesjonalnego. Norma określa właściwości, które musi posiadać odzież przeznaczona do wzrokowego sygnalizowania obecności użytkownika, aby go wykryć i zobaczyć w warunkach niebezpiecznych, w każdych warunkach oświetleniowych w ciągu dnia i w nocy oraz w świetle reflektorów samochodowych. PARAMETR Y (klasa materiału odblaskowego) - 1 klasa - 2 klasa





STANDARDY BHP

8

V Rodzaje odzieży ochronnej i ŚOI.

Ochrona nóg

Norma	Tytuł normy
EN ISO 20345	Środki ochrony indywidualnej- obuwie bezpieczne
Kategoria ochrony	Rodzaj ochrony
S1	Pochłanianie energii przez podnosek wytrzymujący uderzenie z energią 200 J; zamknięty obszar pięty, absorpcja energii w pięcie, właściwości antyelektrostatyczne.
S2	Pochłanianie energii przez podnosek wytrzymujący uderzenie z energią 200 J, zamknięty obszar pięty, absorpcja energii w pięcie, właściwości antyelektrostatyczne, odporność na absorpcję wilgoci i przepuszczalność wody.
S3	Pochłanianie energii przez podnosek wytrzymujący uderzenie z energią 200 J; zamknięty obszar pięty, absorpcja energii w pięcie, właściwości antyelektrostatyczne, odporność na absorpcję wilgoci i przepuszczalność wody, urzeźbiona podeszwa, odporność na przebicie.
S1P	Podnosek (ochrona palców) wytrzymujący uderzenie z energią 200J oraz zgniecenie do 15kN, zabudowana pięta, odporność na oleje i benzynę, absorpcja energii (uderzeń) pod piętą, antyelektrostatyczność (odprowadzanie ładunków elektryczności statycznej), wkładka antyprzebiciowa w podeszwie.
S5	Podnosek metalowy (ochrona palców) wytrzymujący uderzenie z energią 200J oraz zgniecenie do 15kN, zabudowana pięta, absorpcja energii (uderzeń) pod piętą, wkładka antyprzebiciowa w podeszwie, odporność na absorpcję wilgoci i przepuszczalność wody, głębokie urzeźbienie podeszwy.
CI	Izolacja od zimna.
HRO	Odporność spodu na kontakt z gorącym podłożem (3000C/min).
SRC	Odporność na poślizg na podłożu z płytki ceramicznej pokrytym roztworem laurylosiarczanu sodu i podłożu ze stali pokrytym roztworem glicerolu.



Ochrona rąk



STANDARDY BHP

10

V Rodzaje odzieży ochronnej i ŚOI.

Ochrona rąk

Piktogram	Norma	Tytuł normy																
 ABCDEF	EN 407	Rękawice chroniące przed zagrożeniami termicznymi (gorąco i/lub ogień). <table><tr><th colspan="2">Poziom odporności</th></tr><tr><th>Wymagania</th><th>Poziom właściwości</th></tr><tr><td>A NIEPALNOŚĆ: czas palenia się tworzywa i pozostawienie w stanie tlenia się po zlikwidowaniu źródła ognia</td><td>1-4</td></tr><tr><td>B ODPORNOŚĆ NA CIEPŁO KONTAKTOWE: temperatura (w przedziale 100°C do 500°C) w jakiej osoba nosząca rękawice nie odczuje żadnego bólu (czas co najmniej 15 sekund)</td><td>1-4</td></tr><tr><td>C ODPORNOŚĆ NA CIEPŁO KONWEKCYJNE: czas w jakim rękawica jest w stanie opóźnić przewodzenie ciepła wynikającego z działania ognia</td><td>1-4</td></tr><tr><td>D ODPORNOŚĆ NA PROMIENIE CIEPLNE: czas konieczny do podwyższenia temperatury do poziomu danego gorąca</td><td>1-4</td></tr><tr><td>E ODPORNOŚĆ NA DROBNE ROZPRYSKI CIEKŁYCH METALI: konieczna ilość rozprysków do podniesienia temperatury rękawicy do pewnego poziomu</td><td>1-4</td></tr><tr><td>F ODPORNOŚĆ NA DUŻE ROZPRYSKI CIEKŁYCH METALI: konieczna ilość rozprysków do spowodowania uszkodzenia rękawicy</td><td>1-4</td></tr></table>	Poziom odporności		Wymagania	Poziom właściwości	A NIEPALNOŚĆ: czas palenia się tworzywa i pozostawienie w stanie tlenia się po zlikwidowaniu źródła ognia	1-4	B ODPORNOŚĆ NA CIEPŁO KONTAKTOWE: temperatura (w przedziale 100°C do 500°C) w jakiej osoba nosząca rękawice nie odczuje żadnego bólu (czas co najmniej 15 sekund)	1-4	C ODPORNOŚĆ NA CIEPŁO KONWEKCYJNE: czas w jakim rękawica jest w stanie opóźnić przewodzenie ciepła wynikającego z działania ognia	1-4	D ODPORNOŚĆ NA PROMIENIE CIEPLNE: czas konieczny do podwyższenia temperatury do poziomu danego gorąca	1-4	E ODPORNOŚĆ NA DROBNE ROZPRYSKI CIEKŁYCH METALI: konieczna ilość rozprysków do podniesienia temperatury rękawicy do pewnego poziomu	1-4	F ODPORNOŚĆ NA DUŻE ROZPRYSKI CIEKŁYCH METALI: konieczna ilość rozprysków do spowodowania uszkodzenia rękawicy	1-4
Poziom odporności																		
Wymagania	Poziom właściwości																	
A NIEPALNOŚĆ: czas palenia się tworzywa i pozostawienie w stanie tlenia się po zlikwidowaniu źródła ognia	1-4																	
B ODPORNOŚĆ NA CIEPŁO KONTAKTOWE: temperatura (w przedziale 100°C do 500°C) w jakiej osoba nosząca rękawice nie odczuje żadnego bólu (czas co najmniej 15 sekund)	1-4																	
C ODPORNOŚĆ NA CIEPŁO KONWEKCYJNE: czas w jakim rękawica jest w stanie opóźnić przewodzenie ciepła wynikającego z działania ognia	1-4																	
D ODPORNOŚĆ NA PROMIENIE CIEPLNE: czas konieczny do podwyższenia temperatury do poziomu danego gorąca	1-4																	
E ODPORNOŚĆ NA DROBNE ROZPRYSKI CIEKŁYCH METALI: konieczna ilość rozprysków do podniesienia temperatury rękawicy do pewnego poziomu	1-4																	
F ODPORNOŚĆ NA DUŻE ROZPRYSKI CIEKŁYCH METALI: konieczna ilość rozprysków do spowodowania uszkodzenia rękawicy	1-4																	



V Rodzaje odzieży ochronnej i ŚOI.

Piktogram	Norma	Tytuł normy																					
	EN ISO 10819	Drgania i wstrząsy mechaniczne - drgania oddziałujące na organizm człowieka przez kończyny górne .Metoda pomiaru i oceny współczynnika przenoszenia drgań przez rękawice na dłoń operatora.																					
	EN 1149-1	Elektrostatyczność. Norma określa minimalne wymagania elektrostatyczne, a także metody prób dla rękawic ochronnych i odzieży odpowiedzialnych za rozpraszanie elektryczności statycznej w celu zapobiegnięcia powstawania iskier mogących doprowadzić do powstawania pożaru. Wymogi te jednak nie są wystarczające w łatwopalnym otoczeniu, które jest wzbogacone w tlen. Opisana metoda badań nie może być również zastosowana w przypadku tkanin z włóknami zawierającymi przewodzące rdzenie. Normy tej nie stosuje się również w przypadku napięć występujących w sieci.																					
	EN 60903	<table border="1"> <tr> <th>Prace pod napięciem Klasa rękawic elektroizolacyjnych</th><th>Napięcie probiercze przemienne w [kV]</th><th>Napięcie probiercze stałe wartość średnia w [kV]</th></tr> <tr> <td>00</td><td>2,5</td><td>4</td></tr> <tr> <td>0</td><td>5</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1</td><td>10</td><td>20</td></tr> <tr> <td>2</td><td>20</td><td>30</td></tr> <tr> <td>3</td><td>30</td><td>40</td></tr> <tr> <td>4</td><td>40</td><td>60</td></tr> </table>	Prace pod napięciem Klasa rękawic elektroizolacyjnych	Napięcie probiercze przemienne w [kV]	Napięcie probiercze stałe wartość średnia w [kV]	00	2,5	4	0	5	10	1	10	20	2	20	30	3	30	40	4	40	60
Prace pod napięciem Klasa rękawic elektroizolacyjnych	Napięcie probiercze przemienne w [kV]	Napięcie probiercze stałe wartość średnia w [kV]																					
00	2,5	4																					
0	5	10																					
1	10	20																					
2	20	30																					
3	30	40																					
4	40	60																					





12

STANDARDY BHP

2. Odzież ochronna i środki ochrony indywidualnej

VI Utylizacja i recycling odzieży i ŚOI.

Zgodnie z wewnętrznymi regulacjami, Colas Rail Polska dokonuje zbiórki zużytej odzieży oraz ŚOI i utylizuje je lub oddaje do recyklingu wszystkie elementy, które zgodnie z informacją producenta są do tego przeznaczone. Kontenery na odzież i ŚOI znajdują się w każdej lokalizacji Colas Rail Polska.

VII Przepisy prawne.

Dz.U.2020.0.1320 t.j. - Ustawa z dnia 26 czerwca 1974r. - Kodeks pracy

Dz.U.2003.169.1650 t.j. - Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

Dz.U.2003.47.401 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych.





STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?





STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?

