



COLAS RAIL



STANDARDY BHP

Colas Rail Polska Sp. z o.o.
Ul. Kartuska 5, 80-103 Gdańsk, Polska
2021r.

2020 | 12 Zasad

bezpieczeństwa



> Zawsze stosuj środki ochrony indywidualnej,



> Zawsze przed rozpoczęciem pracy lub jej kontynuowaniem, upewnij się, że posiadasz plan i pozwolenie na prace w pobliżu linii wysokiego napięcia,



> Zawsze używaj środków ochrony indywidualnej odpowiednich do miejsca pracy i stosuj się do zasad bezpieczeństwa,



> Nigdy nie podejmuj żadnej pracy przed instruktażem i potwierdzeniem Twoich kompetencji,



> Nigdy nie pracuj i nie prowadź pojazdów pod wpływem narkotyków lub alkoholu,



> Zawsze sprawdź urządzenie elektryczne przed użyciem,



> Zawsze używaj szelek bezpieczeństwa podczas pracy na wysokości, chyba, że masz zapewnioną inną ochronę,



> Zawsze zabezpieczaj miejsce wykopu i nie umieszczaj sprzętu i miejsca magazynowania w odległości 1 metra od wykopu,



> Zawsze przestrzegaj przepisów ruchu drogowego,



> Nigdy nie wchodź do wyodrębnionej strefy bez pozwolenia osoby nadzorującej,



> Zawsze używaj właściwych urządzeń do rozładunku i załadunku materiałów,



> Zawsze zabezpieczaj plac budowy.

1. WYMAGANA DOKUMENTACJA



STANDARDY BHP

1

1. Wymagana dokumentacja BHP

I Podstawowe informacje.

Standard zawiera informacje dotyczące wymaganej dokumentacji BHP na projekcie budowlanym i pracach wykonywanych na rzecz projektu budowlanego.

Przygotowanie prac budowlanych jest kluczowym zadaniem przed realizacją zadania. Jednym z etapów przygotowań jest organizacja dokumentacji BHP. Poprawność i kompletność dokumentacji ułatwia przeprowadzenie tego procesu, a także usprawnia późniejszą realizację zadania. Plan Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia jest głównym dokumentem, niezbędnym do realizacji projektu budowlanego.

Kto przygotowuje wymaganą dokumentację BHP ?

- Kierownik Budowy/ Robót - jeżeli prace wykonywane są przez siły własne,
- Przedstawiciel podwykonawcy.

Zatrudnianie dalszego podwykonawcy nie zwalnia Przedstawiciela Podwykonawcy z opracowania lub przedstawienia wymaganej dokumentacji.

Kto zapoznaje pracowników z zagrożeniami na projekcie?

Kierownik Budowy jest odpowiedzialny za koordynację prac pod względem BHP na projekcie. To w jego interesie jest, aby każdy pracownik przebywający na budowie lub pracujący na jej rzecz był zapoznany z zagrożeniami oraz sposobem organizacji prac.

Kierownik budowy może zlecić zapoznanie pracowników osobie przez niego wyznaczonej, np. Kierownikowi Robót, Inżynierowi Budowy lub Koordynatorowi BHP.

Zapoznanie z zasadami BHP, organizacją oraz zagrożeniami na budowie odbywa się na **szkoleniach informacyjnych. Jest to obowiązek. Po szkoleniu pracownik otrzymuje naklejkę z numerem z listy szkolenia. Naklejkę umieszcza się w widocznym miejscu na hełmie ochronnym.**

Zapoznanie z IBWR dokonuje przełożony pracowników lub wyznaczona przez niego osoba (np. Kierownik Robót, inżynier budowy).

Najczęstsze problemy wynikające z obowiązku przedstawienia dokumentacji :

- ✓ **Nie zdążyłem dostarczyć dokumentacji, a chcę już wejść na budowę.** Nie ma takiej możliwości. Czas przygotowywania dokumentacji jest czasem np. przygotowania budżetu i oferty,
- ✓ **Dlaczego nie mogę użyć IBWR z poprzedniej realizacji?** Dlatego, że każda budowa jest inna, są inne wymagania, kolizje, czynniki zewnętrzne,
- ✓ **Nie mam behapowca nie potrafię napisać IBWR.** Specjalista BHP nie jest specjalistą od wykonywania technologii prac. Osoba ta może Cię wspomóc, ale nie napisać 100% dokumentu,
- ✓ **Nie mam czasu, jestem od budowania, a nie od pisania.** Prowadzenie robót budowlanych wiąże się również z prowadzeniem niezbędnej dokumentacji. Jest to obowiązek wynikający z prawa.





STANDARDY BHP

2

1. Wymagana dokumentacja BHP

II Plan BIOZ.

W planie BIOZ (Plan Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia) przedstawiony jest opis wykonywanych prac z uwzględnieniem harmonogramu oraz zagrożenia wynikające z procesu prac, skrócony opis organizacji prac, wymagania oraz sposób realizacji wszystkich zagadnień dotyczących BHP i Ochrony Środowiska. Plan BIOZ jest wiodącym dokumentem na budowie przy tworzeniu IBWR oraz Oceny Ryzyka dla Zadania.

Obowiązek sporządzenia planu BIOZ istnieje w trzech przypadkach:

- ❖ kiedy przewiduje się planowane roboty budowlane mające trwać dłużej niż 30 dni roboczych, a jednocześnie ma być zatrudnionych co najmniej 20 pracowników,
- ❖ kiedy pracochłonność planowanych robót będzie przekraczać 500 osobodni,
- ❖ kiedy na budowie będzie wykonywany przynajmniej jeden z wymienionych rodzajów robót budowlanych wymienionych w ust. 2 Prawa Budowlanego.

Obowiązek sporządzenia Planu BIOZ należy do **Kierownika Budowy**.

Z Planem BIOZ musi zostać zapoznany każdy pracownik wykonujący prace na terenie budowy i na rzecz Generalnego Wykonawcy.

Wzór Planu BIOZ dostępny jest w dokumentacji działu BHP.

WAŻNE

- Plan BIOZ jest dokumentem, który podlega aktualizacji. Kierownik budowy, wprowadzając w części opisowej i w części rysunkowej planu bioz zmiany, zamieszcza adnotację określającą przyczyny ich wprowadzenia,
- Część rysunkową Planu BIOZ opracowujemy na kopii projektu zagospodarowania działki lub terenu, zawierając dane takie jak:
 - ✓ czytelną legendę,
 - ✓ oznaczenie czynników mogących stwarzać zagrożenie,
 - ✓ rozmieszczenie urządzeń przeciwpożarowych wraz z parametrami poboru mediów, punktami czerpalnymi, zaworami odcinającymi, drogami dojazdowymi,
 - ✓ rozmieszczenie sprzętu ratunkowego (w tym pływającego, jeżeli jest to uzasadnione rodzajem robót), niezbędnego przy prowadzeniu robót budowlanych,
 - ✓ rozmieszczenie oraz oznaczenie granic obszarów wewnętrznych i zewnętrznych stref ochronnych, wynikających z przepisów odrębnych, takich jak strefy magazynowania i składowania materiałów, wyrobów, substancji oraz preparatów niebezpiecznych, strefy pracy sprzętu zmechanizowanego i pomocniczego,
 - ✓ rozmieszczenie placów produkcji pomocniczej, takich jak węzły produkcji betonu cementowego i asfaltowego, prefabrykatów,
 - ✓ przedstawienie rozwiązań układów komunikacyjnych, transportu na potrzeby budowy oraz ogrodzenia terenu,
 - ✓ lokalizację pomieszczeń higieniczno-sanitarnych.





STANDARDY BHP

3

1. Wymagana dokumentacja BHP

III IBWR.

Instrukcja Bezpiecznego Wykonywania Robót **IBWR** jest obowiązkowym dokumentem, w którym wykonawca opisuje sposób wykonywania prac wraz ze sposobami wybranych zabezpieczeń. W dokumencie wykonawca jest zobowiązany zawrzeć wszystkie informacje o sposobie i technologii prowadzenia prac na budowie, terenie, na którym będą prace realizowane, kolizjach, w oparciu o Plan BIOZ, procedury i standardy BHP Colas Rail Polska oraz przepisy BHP obowiązujące w kraju wykonywania prac. IBWR musi zostać zaakceptowana przez Kierownika Budowy **przed** rozpoczęciem prac danego wykonawcy.

IBWR przygotowujemy na wszystkie wykonywane prace na projekcie budowlanym.

Obowiązek zapoznania pracowników z IBWR należy do przedstawiciela Wykonawcy. Potwierdzeniem zapoznania się z dokumentem są podpisy pracowników.

Wzór IBWR przesyłany jest do Wykonawcy wraz z Planem BIOZ przed rozpoczęciem prac.

WAŻNE

- IBWR zaczynamy od Oceny Ryzyka dla Zadania,
- IBWR jest dokumentem, który nie może być powielany i kopiowany na inne projekty budowlane,
- Wszyscy pracownicy danego wykonawcy muszą być zapoznani z dokumentem,
- W przypadku cudzoziemców, dokument powinien być przetłumaczony na język, który jest zrozumiały dla osób wykonujących dane prace,
- Jeżeli Wykonawca ma duży zakres prac np. prace ziemne, kanalizacja, prace brukarskie, wygodniej jest podzielić dokument na branże.

Po co jest IBWR?

Instrukcja jest dokumentem, który weryfikuje Kierownictwo Generalnego Wykonawcy lub Inwestora pod kątem zadeklarowanego sposobu wykonywania prac. Jeżeli opisany sposób nie spełnia wymagań Generalnego Wykonawcy IBWR nie jest zaakceptowana, a tym samym Wykonawca nie może rozpocząć prac.

Jak sama nazwa wskazuje dokument jest także Instrukcją. Przed rozpoczęciem prac, pracownik musi być z nią zapoznany. Oryginał Instrukcji jest w posiadaniu Wykonawcy, aby w każdym momencie każdy z zainteresowanych miał do niej dostęp. Wykonywane prace muszą mieć odzwierciedlenie w dokumencie.

Czy wiesz, że:

Obowiązek wykonania IBWR wynika z Rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych?
§ 2 Wykonawca przed przystąpieniem do wykonywania robót budowlanych jest obowiązany opracować instrukcję bezpiecznego ich wykonywania i zaznajomić z nią pracowników w zakresie wykonywanych przez nich robót.



STANDARDY BHP

1. Wymagana dokumentacja BHP

4

Przykłady treści w dokumencie

3. Warunki pogodowe

[Określić warunki pogodowe i wartości graniczne, podczas których nie należy wykonywać danych czynności, np. praca na rusztowaniu przy wietrze powyżej 10 m/s, praca w porze nocnej]

Czynnik	Określenie czynności, na których wykonanie ma wpływ czynnik	Wartości graniczne, powyżej których nie należy wykonywać czynności
Temperatura	Prace na otwartej przestrzeni	W temperaturze poniżej 0 stopni prace montażu X nie mogą być wykonywane
Wiatr	Prace na otwartej przestrzeni, prace na wysokości, prace transportowe	Powyżej 10m/s prace transportu pionowego należy przerwać. Przy silnym wietrze należy zabezpieczyć materiały przed przemieszczeniem się
Opady	Prace na otwartej przestrzeni	Podczas silnych opadów wszelkie prace należy przerwać
Widoczność	Prace na otwartej przestrzeni, prace w ograniczonej przestrzeni, wewnątrz obiektów	Zaplanować organizowania stanowisk prac przy zmurku bez dodatkowego oświetlenia, w pomieszczeniach gdzie nie ma oświetlenia elektrycznego, organizowania dróg komunikacyjnych bez oświetlenia jeżeli prace są wykonywane po zmroku
Wylądowania atmosferyczne	Prace na otwartej przestrzeni, prace na wysokości, prace transportowe	Zakaz wykonywania prac podczas burz



Dobór zawiesia należy robić do wagi transportowanych i montowanych elementów.

Zakaz przebywania pracownika w wykopie podczas pracy układania studni.

Prace izolacyjne należy wykonywać przy pomocy rusztowań lub drabiny dostosowanej wysokością do stanowiska roboczego.

Na prace wewnątrz studni przewidziany jest odrębny dokument IBWR.

Prace gdzie konieczne jest wejście do studni należy wykonywać przy pomocy urządzeń do ewakuacji jak trójnóg w raz z wyposażeniem SOI.

b) Wykaz sprzętu i narzędzi niezbędnych do wykonania robót.

Lp.	Nazwa sprzętu	Przeznaczenie	Wymogi formalne (uprawnienia, decyzje UDT etc.)
1	Zuraw budowlany przejezdny	Transport pionowy	- Uprawnienia operatora - DTR w języku polskim - Decyzja potwierdzająca dopuszczenie do użytkowania przez UDT
2	Zawiesie łańcuchowe	Transport pionowy	- Deklaracja zgodności producenta na zgodność z odpowiednimi dyrektywami i normami europejskimi - Czytelne oznakowanie zawiesia
3	Rusztowanie przystawne	Przemieszczanie się w pionie osób	Deklaracja zgodności producenta z odpowiednimi przepisami i normami prawa
4	Szalunki ściennie	Szalowanie ścian	DTR w języku polskim
5	Pompa do betonu	Podawanie betonu	- Uprawnienie operatora - DTR w języku polskim
6	Sztifierka kątowa	Cięcie prętów zbrojeniowych	- Protokół z pomiarów skuteczności ochrony przeciwporażeniowej - Instrukcja obsługi/DTR w języku polskim

4. Zakres robót

a) kolejność i sposób wykonania robót

[Wymienić główne etapy, zaczynając od dostarczenia materiału na budowę do zakończenia prac oraz opisać jak bezpiecznie wykonać poszczególne z nich, uwzględniając planowany sprzęt, narzędzia, środki ochrony zbiorowej i indywidualnej. Zwrócić szczególną uwagę na prace szczególnie niebezpieczne i o dużym ryzyku. W celu lepszego zrozumienia sposobu wykonania prac zamieścić zdjęcia, rysunki, szkice]

1. Prace rozładunkowe

Rozładunek dostaw materiałów odbywa się z samochodu ciężarowego koparką lub koparko-ładowarką przy użyciu zawiesz lub widel w zależności od rodzaju sposobu dostarczenia materiału.

Należy zapewnić systemowy, kompatybilny osprzęt, którym materiał będzie rozładowany.

Po zapoznaniu się z ciężarem należy dobrać zawiesia (łańcuchowe lub pasowe) do ciężaru materiałów a sposób ich mocowania do ich gabarytów.

Podczas prowadzenia rozładunku kierowca pojazdu musi przebywać poza kabiną samochodu w bezpiecznej odległości od prowadzonych prac.

Jeżeli prace odbywają się w pobliżu dróg komunikacyjnych, miejsce te należy wygrodzić np. białą czerwoną taśmą.

Pracownik obsługujący rozładunek upewnia się czy materiał jest należycie zabezpieczony przed upadkiem (np. sprawdza stan palet, zabezpieczenia za pomocą pasów transportowych, ostreżowanie).

Jeżeli prace polegają na rozładunku materiałów sypkich, miejsce rozładunku należy zabezpieczyć przed dostaniem się osób trzecich. Pracownik nie może ręcznie manewrować przy podniesionej naczepie np. łopatką czy innym ręcznym narzędziem.

2. Miejsce(a) wykonywania robót

a) dokładne miejsce/miejsca wskazane na planu budowy

[Podać konkretne miejsce na planie budowy, umieścić szczegół budowy z zaznaczonym miejscem wykonywania robót]



8. Załączniki

[Dodać jako załączniki Pozwolenia na prace szczególnie niebezpieczne, Karty charakterystyki substancji niebezpiecznych, szkice, rysunki, itd.]

Załącznik Nr 1 Instrukcja P1

Załącznik Nr 2 karta charakterystyki Schell Gadus V220AC 2 - smar



IV Ocena ryzyka dla zadania w IBWR.

Oceny dokonujemy na podstawie polskiej normy.

Pamiętajmy, że w sytuacjach gdzie istnieje wysokie prawdopodobieństwo wystąpienia danej sytuacji, ciężkość urazu nie musi być duże i odwrotnie. Potrącenie przez samochód będzie niskie jeżeli drogi będą komunikacyjne będą odseparowane od siebie jednak gdy pracownik zostanie potrącony bo sam wtargnie pod koła ciężkość już duża.

Ocenia ryzyko związane z wykonywaną pracą, po zastosowaniu sposobów zmniejszenia. Uwzględnić zagrożenia wynikające ze stosowania substancji niebezpiecznych. Identyfikując poszczególne zagrożenia należy pamiętać, że zagrożeniem jest np. upadek z wysokości, a nie sama praca na wysokości.

Tabela ryzyka

5	S5	S10	M3	M6	M9
4	M4	S8	M2	M4	M6
3	M3	S6	S5	M3	M6
2	M2	M1	S6	S8	S10
1	M1	M2	M3	M4	S5
1	2	3	4	5	

Prawdopodobieństwo:

1 = Bardzo nieprawdopodobne
 2 = Mało prawdopodobne
 3 = Prawdopodobne
 4 = Wysoce prawdopodobne
 5 = Prawie pewne

Ciężkość:

1 = Żadne obrażenia
 2 = Lekkie obrażenia
 3 = Poważne obrażenia
 4 = Ciężkie obrażenia
 5 = Śmiertelne obrażenia

Prawdopodobieństwo

Małe
(Dopuszczalne)

Srednie
(Wymagające uwagi)

Wysokie
(Niedopuszczalne)

Kolejność wykonania robót	Zagrożenie	Sposoby zmniejszenia ryzyka	Szacowanie		Ryzyko (Patrz tabela) MSD	Odpowiedzialny za wdrożenie ustalonych sposobów zmniejszenia ryzyka (imię i nazwisko)
			Pracownicy	Przebiegłość		
Prace rozładunkowe	Upadek transportowanego materiału, przewrócenie się sprzętu, przysięgnięcie, uderzenie.	Prace wykonywane na utwardzonym i wygradzonym terenie, dobranie zawiesi urządzeń do transportu do ciężaru materiału, poprawne zabezpieczenie ładunku, zachowanie bezpiecznej odległości, stosowanie wymaganych SOI	2	4	S8	Paweł Szymkowiak
Prace transportowe	Upadek transportowanego materiału, przewrócenie	Prace wykonywane na utwardzonym i wygradzonym terenie, dobranie zawiesi urządzeń do transportu do ciężaru materiału.	2	4	S8	Paweł Szymkowiak





STANDARDY BHP

6

1. Wymagana dokumentacja BHP

V Załączniki Planu BIOZ.

Przed rozpoczęciem prac na terenie budowy, Wykonawca zobowiązany jest do przedstawienia wymaganej dokumentacji osobie odpowiedzialnej za nadzór nad danymi robotami, koordynatorowi BHP lub Kierownikowi Budowy. Rozpoczęcie prac może odbyć się tylko po akceptacji wszystkich dokumentów przez Kierownika Budowy.

Wymagana dokumentacja jest załącznikiem do Planu BIOZ:

- ✓ OŚWIADCZENIE WYKONAWCY W ZAKRESIE BHP I OCHRONY ŚRODOWISKA - zał. 3,
- ✓ WYKAZ OSÓB ODPOWIEDZIALNYCH ZA ORGANIZACJĘ I BEZPIECZEŃSTWO PRACY - zał. 4,
- ✓ LISTA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA INFORMACYJNEGO, ZAPOZNANIA Z PLANEM BIOZ - zał. 5,
- ✓ WYKAZ MASZYN I URZĄDZEŃ - zał. 6,
- ✓ ZEZWOLENIA NA WJAZD I PORUSZANIE SIĘ POJAZDY DROGOWEGO - zał. 7.

WAŻNE

Wykonawca jest zobowiązany na każde żądanie przedstawicieli kierownictwa Colas Rail Polska okazać do wglądu **orzeczenia lekarskie i szkolenia BHP (wstępne, okresowe, stanowiskowe)**.

Potwierdzenia kwalifikacji np. uprawnienia na maszyny , pracownik jest zobowiązany posiadać przy sobie podczas wykonywania prac

V Dokumenty BHP wymagane przez PKP PLK

Wykonywanie prac na terenie kolejowym PKP PLK S.A wymaga prowadzenia dokumentacji i prac zgodnie z obowiązującymi Instrukcjami Spółki Kolejowej.

Załączniki lbh-105 z dnia 16 lipca 2019r.

- ✓ Załącznik nr 4 Wykaz pracowników,
- ✓ Załącznik nr 6 Oświadczenie,
- ✓ Załącznik nr 8 Porozumienie .

Wykonawca jest zobowiązany zapoznać się z wymaganiami lbh-105 –Zasady bezpieczeństwa pracy obowiązujące na terenie PKP Polskie Linie Kolejowe S.A podczas wykonywania prac inwestycyjnych, utrzymaniowych i remontowych wykonywanych przez pracowników podmiotów zewnętrznych.





STANDARDY BHP

7

1. Wymagana dokumentacja BHP

VI PRZEPISY PRAWNE.

Dz.U.2003.120.1126 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

Dz.U.2003.47.401 - Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych.

INSTRUKCJA PKP PLK

Ibh- 105 z dnia 16 lipca 2019r.





STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?





STANDARDY BHP

MOJE NOTATKI

Miejsce na obserwacje BHP



Pomysły na dobrą praktykę

Co dzisiaj zrobiłem dla bezpieczeństwa?

